**Что нужно знать о туберкулезе?**

Туберкулез - это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией туберкулеза (палочкой Коха), которая обладает высокой устойчивостью к факторам внешней среды.

Туберкулез может поражать любой орган, но преимущественно поражаются легкие.

Больные легочным туберкулезом являются источником инфекции.

Один больной активной формой туберкулеза за год может заразить 10-15 человек.

**Что способствует развитию туберкулеза?**

 - плохие бытовые условия;

- курение;

- ВИЧ/СПИД;

- алкоголизм, наркомания, токсикомания.

**Пути заражения туберкулезом:**

- аэрогенный (при вдыхании воздуха с наличием возбудителя);

- воздушно-капельный (при чихании и кашле);

- воздушно-пылевой (в запыленных помещениях, где находится больной);

- пищевой (при употреблении в пищу зараженных продуктов);

- контактный (через предметы быта).

**Признаки туберкулеза:**

 - снижение аппетита;

- боли в груди;

- похудение;

- кашель более 3-х недель;

- кровохарканье;

- слабость, быстрая утомляемость;

- повышенная температура тела;

- ночная потливость.

**Диагностика туберкулеза:**

**При появлении подобных симптомов, необходимо:**

- обратиться к врачу;

- сдать анализ мокроты;

- сделать рентген легких.

**Меры профилактики туберкулеза:**

- проведение вакцинации БЦЖ, ежегодной пробы Манту;

- проведение флюорографического обследования с 15 лет;

- соблюдение правил личной гигиены;

- отказ от курения, употребления алкоголя, наркотиков;

- ведение здорового образа жизни.

**Туберкулез излечим:**

- при своевременном обращении к врачу;

- при своевременном обследовании;

- при непрерывном лечении заболевания под контролем медицинских работников.

Будьте внимательны к собственному здоровью!