**Обучая детей музыке, мы укрепляем их здоровье.**

**Голос**– это своеобразный индикатор здоровья человека. Обладатели сильного голоса, как правило, имеют крепкое здоровье. Петь полезно в любом случае, даже если нет ни слуха, ни голоса. О лечебных свойствах отдельных звуков, произносимых голосом, знали испокон веков. С их помощью лечили самые различные заболевания.

**ГЛАСНЫЕ ЗВУКИ**

А- снимает любые спазмы;

Э- развивает мыслительную деятельность;

И- улучшает зрение, слух, стимулирует сердечную деятельность, «прочищает» нос;

О- оживляет деятельность внутренних органов;

У- улучшает дыхание, стимулирует работу почек,

Ы- лечит уши, улучшает дыхание.

**ЗВУКОСОЧЕТАНИЯ**

**ОМ** – снижает кровяное давление;

**АЙ, ПА –** снижают боли в сердце;

**УХ, ОХ, АХ** – стимулируют положительную энергию.

Научно доказана целебная сила произнесения некоторых отдельных  СОГЛАСНЫХ звуков (лучше их пропевать)

**В, Н, М** – улучшает работу головного мозга;

**С**– лечит кишечник, сердце, легкие;

**Ш**– лечит печень; **Ч**– улучшает дыхание;

**К, Щ** – лечат уши; **М**–действует на сердечный ритм.

Но следует помнить, что для вокалотерапии,  лучше использовать мелодии русских народных и детских песен.